

Wochenprogramm: 23. Juni 2024 – 20. September 2024

Sonntag:

10.00 Uhr Musikpavillon: **Einstimmungswanderung leicht** ins **Schönachtal**

Schöne, leichte Wanderung in herrlicher Natur in das Schönachtal über die Lackenalm (1.400 m) zur Issalm (1460m). Beim Rückweg wird in der Lackenalm eingekehrt und im Anschluss spazieren wir in gemütlichem Tempo zurück nach Gerlos. Sie erhalten interessante Wandertipps und einen Einblick in die zahlreichen Wandermöglichkeiten in Gerlos. Gesamtdauer: ca. 4 Std., Gehzeit ca. 2,5 Std.

leicht aktiv Wellness

16.30 Uhr Musikpavillon: „**Wanderinfo am Musikpavillon**“

Unser Wanderführer erklärt Ihnen unsere Wanderprogramm in Gerlos und gibt Ihnen auch gerne einige Tourenvorschläge

Dauer: ca. 1 Std.

aktiv Wellness

leicht	leichte Wanderung
mittel	mittelschwere Wanderung
schwer	schwere Wanderungen kombiniert von Schwierigkeitsstufe 1 - 5 oder Radtour
aktiv Wellness	Gesundheitsprogramm kombiniert mit leichter oder mittelschwerer Wanderung
Bike Aktiv	zahlreichen eindrucksvollen Touren / E Bike bei allen Touren erlaubt!

Wochenprogramm: 23. Juni 2024 – 20. September 2024

Montag:

10.00 Uhr Musikpavillon: **Wanderung zur "Schaukäserei"**

Wanderung zur Maria ins Krummbachtal. Entlang des Krummbachbaches werden wir an der Krummbachrast (1.480 m) die dortige Käserei vorstellen und unsere Gaumen mit einer Käseprobe verwöhnen. Gesamtdauer: ca. 5 Std., Gehzeit: ca. 2 1/2 Std.

Leicht

10.00 Uhr Musikpavillon: **Wanderung zum „Isskogel“**

Wir fahren mit der Isskogel-Bahn (Unkostenbeitrag Liftkarte) zum Arena Center Isskogel Restaurant (1.900 m). Nach einer kleinen Warm up - Einheit wandern wir entlang des Ebenfeldes zum Isskogel-Gipfel (2264m) und von dort retour zur Latschenalm (1.950 m) oder optional kann die Wanderung über das Teufeltal zur KrummbachRast (1480 m) zurück nach Gerlos führen. Gesamtdauer: ca. 5 Std., Gehzeit: ca. 3 Std., Aufstieg ca. 350 Höhenmeter.

Wichtig: gutes Schuhwerk (Berg- oder Trekkingschuhe)!, evtl. Badesachen.

Mittel - Berg Wellness

10.00 Uhr Musikpavillon: **Bike Tour „Family Tour light Schönachtal“** HM 200, leichte Abfahrten (Kids ab 8 Jahre).

Ab 09.09.2023 wird anstatt der Family Tour eine E-Bike Tour durchgeführt.

Bike Aktiv

10.00 Uhr Musikpavillon: **Bike Tour „Arena Biker“** ca. HM 700, leichte Singletrails – für sportliche Anfänger

Bike Aktiv

14.00 Uhr Musikpavillon: **Bike Tour "Enduro - Isskogel & More"**

Bike Aktiv

17.00 Uhr Musikpavillon: **"Richtiges Gehen"**

Gehen als Ausgleich für Körper und Seele. Unser Wellnesstrainer wird Ihnen zeigen, wie man mit kleinen Tricks effizienteres und vor allem gesunderes Gehen auf angemessenen Strecken praktizieren kann. Dauer: ca. 1 Std.

aktiv Wellness

21.00 Uhr Musikpavillon: **"Fackelwanderung"**

Gemeinsame Fackelwanderung. Dauer: ca. 45 Minuten (wird vom 24.06.2024 bis 02.09.2024 durchgeführt)

leicht

mittel

schwer

aktiv Wellness

Bike Aktiv

leichte Wanderung

mittelschwere Wanderung

schwere Wanderungen kombiniert von Schwierigkeitsstufe 1 - 5 oder Radtour

Gesundheitsprogramm kombiniert mit leichter oder mittelschwerer Wanderung

zahlreichen eindrucksvollen Touren / E Bike bei allen Touren erlaubt!

Wochenprogramm: 23. Juni 2024 – 20. September 2024

Dienstag:

09.00 Uhr Musikpavillon: **"Stramme Wadel Tour – Wanderung zum Arbiskogel**

Wir starten beim Musikpavillon und wandern auf den Arbiskogel (2048m) Der Abstieg führt uns über das Schönachtal zurück nach Gerlos. Auf- Abstieg ca. 800 Hm; Gesamtdauer: ca. 6 Std.

Wichtig!! Gutes Schuhwerk (Berg- oder Trekkingschuhe)

Schwer

10.00 Uhr Musikpavillon: **Wanderung "Krimmler Wasserfälle"**

Wir fahren mit dem Pkw nach Krimml. Von dort aus wandern wir über den alten Tauernweg hinauf in das beeindruckende Krimmler Achenal. Von dort aus führt uns unser Rückweg über die weltberühmten Krimmler Wasserfälle zum Ausgangspunkt nach Krimml. Aufstieg ca. 500 Hm, Gesamtdauer: ca. 6 Std., Gehzeit: ca. 4,5 Std. Bitte mit eigenem PKW zum Treffpunkt kommen. (Unkostenbeitrag) **Wichtig: gutes Schuhwerk (Bergschuhe)!**

Mittel

10.00 bis ca. 13.00 Uhr Musikpavillon: **Bike Tour „Singletrail Intro mit Techniktraining“** (Isskogeltrails, Gondelfahrten)

Wichtig!!! Schutzausrüstung wird benötigt

Bike Aktiv

10.00 Uhr Musikpavillon: **Bike Tour "Trailsurfer Tour"** max. 1000 Hm, mittelschwere Singletrails – für Trail Liebhaber

Bike Aktiv

16.00 Uhr Musikpavillon: **Bike Tour „Bike Intro mit Techniktraining“**

Sie werden mit einem unserer Bikeguides in einer 1,5 Stunden Session in die Geheimnisse des Mountainbikes eingeweiht. Der Weg führt uns Richtung Schönachtal

Bike Aktiv

17.00 Uhr Musikpavillon: **„Besichtigung Fernheizkraftwerk“**

Wandern Sie mit uns zum neu erbauten Fernheizkraftwerk über Gerlos und lernen Sie bei einer Führung die Vorteile von diesem Kraftwerk kennen. Gesamtdauer: ca. 1 Std., Gehzeit ca. 15 min.

Leicht - aktiv Wellness

leicht

leichte Wanderung

mittel

mittelschwere Wanderung

schwer

schwere Wanderungen kombiniert von Schwierigkeitsstufe 1 - 5 oder Radtour

aktiv Wellness

Gesundheitsprogramm kombiniert mit leichter oder mittelschwerer Wanderung

Bike Aktiv

zahlreichen eindrucksvollen Touren / E Bike bei allen Touren erlaubt!

Wochenprogramm: 23. Juni 2024 – 20. September 2024

Mittwoch:

05.30 Uhr Musikpavillon: **Wanderung "Besinnliche Sonnenaufgangstour"** (nur bei klarem Himmel!!)

Erleben Sie die ersten Sonnenstrahlen und das sagenhafte Morgenerwachen am Berg mit herrlichem Ausblick von der Gerlosplatte. Rückkehr nach Gerlos ca. 8.00 Uhr, Gesamtdauer: ca. 2,5 Std., Gehzeit: ca. 1,5 Std.

Wichtig: Bitte mit eigenem PKW zum Treffpunkt kommen!

leicht aktiv Wellness

10.00 Uhr Musikpavillon: **Wanderung "Trisslalm"**

Wir fahren mit dem PKW (Unkostenbeitrag Parkgebühr) bis zum Gasthof Finkau. Von dort wandern wir über die Leitenkammer-Klamm zur Trisslalm. Der Rückweg führt uns an der Finkau Kapelle beim Finkau-See vorbei. Gesamtdauer: ca. 4 Std.; Gehzeit: ca. 2,5 Std;

Wichtig: Bitte mit eigenem PKW zum Treffpunkt kommen!

Leicht - aktiv Wellness

10.00 Uhr Musikpavillon: **Wanderung „Schönachrunde“**

Unser Weg führt uns über einen schönen Steig von Gerlos hinauf entlang des Höhenweges und bergab hinunter zur Lackenalm. Nach einer Stärkung geht es über das Schönachtal zurück nach Gerlos. Gesamtdauer: ca. 5 Std., Gehzeit ca. 4 Std.

Wichtig: gutes Schuhwerk (Bergschuhe)!

mittel

10.00 Uhr Musikpavillon: **Bike Tour „Arena Biker“** ca. HM 700, leichte Singletrails – für sportliche Anfänger

Bike Aktiv

10.00 Uhr Musikpavillon: **Bike Tour „Family Tour medium Stauseerunde“** HM 300, 22 Kilometer (Kids ab 8 Jahre)

Ab 09.09.2023 wird anstatt der Family Tour eine E-Bike Tour durchgeführt.

Bike Aktiv

17.00 Uhr Musikpavillon: **„Genuss und Entspannungsspaziergang“** Der Alltag kann man manchmal sehr fordernd sein. Mit ein paar einfachen aber wirkungsvollen Methoden zeigt Ihnen unser Wellnesstrainer wie man effektiv die eigene, innere Ruhe wiederherstellt. Dauer ca. 1 Std.

Wichtig: Laufschuhe und Kondition! aktiv Wellness

20.15 Musikpavillon: **Platzkonzert der BMK Gerlos.** Dauer: ca. 1 Std. Eintritt frei!!

leicht

mittel

schwer

aktiv Wellness

Bike Aktiv

leichte Wanderung

mittelschwere Wanderung

schwere Wanderungen kombiniert von Schwierigkeitsstufe 1 - 5 oder Radtour

Gesundheitsprogramm kombiniert mit leichter oder mittelschwerer Wanderung

zahlreichen eindrucksvollen Touren / E Bike bei allen Touren erlaubt!

Wochenprogramm: 23. Juni 2024 – 20. September 2024

Donnerstag

10.00 Uhr Musikpavillon: **"Kneippwanderung zur Wimmertalalm"**

Schöne und leichte Wanderung zur Wimmertalalm (1.380 m). Dort werden wir am vorbeiführenden Wimmertalbach kneippen. Unser Wellnesstrainer wird Ihnen dazu einige Tipps geben. Gesamtdauer: ca. 5 Std., Gehzeit: ca. 3 Std.

Wichtig: gutes Schuhwerk (Bergschuhe)!

leicht - Berg Wellness

10.00 Uhr Musikpavillon: **Wanderung zur „Salzachjochalm - Markkirchl“**

Wir fahren mit dem PKW zum Eingang des Salzachtales. Von dort aus wandern wir bei der Salzachjochalm (1600m) vorbei zum Markkirchl (1984m). Nach einer Stärkung bei der Salzachjochalm(1600) führt uns der Rückweg zum Parkplatz zurück. Gesamtdauer: ca. 6 Std; Gehzeit: ca. 4,5 Std; **Bitte mit eigenem Pkw zum Treffpunkt kommen.**

Gesamtdauer: ca. 6 Std. Gehzeit: 4,5 Std.

Wichtig: gutes Schuhwerk (Berg oder Trekkingschuhe)

Bitte mit eigenem Pkw zum Treffpunkt kommen.

mittel – aktiv Wellness

10.00 Uhr Musikpavillon: **Bike Tour „E-Bike INTRO Tour mit Techniktraining“**

Probiere eine Tour mit den neuen E-bikes, bis 50 KM, leichte Trails, schöne Aussichten, beste Hütten zum Einkehren (ab 150 cm Körpergröße)

Bike Aktiv

10.00 Uhr Musikpavillon: **Bike Tour "Trailsurfer Tour"** max. 1000 Hm, mittelschwere Singletrails – für Trail Liebhaber

Bike Aktiv

15.00 Uhr Musikpavillon: **„Gerloser Bauernmarkt“**

Wöchentlich ab 6. Juli findet von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr der Gerloser Bauernmarkt statt. Vom frischen Brot, Butter, verschiedene Wurstsorten bis hin zum selbstgebrannten Zillertaler Bauernobstler können Sie alles vor Ort erwerben.

leicht

mittel

schwer

aktiv Wellness

Bike Aktiv

leichte Wanderung

mittelschwere Wanderung

schwere Wanderungen kombiniert von Schwierigkeitsstufe 1 - 5 oder Radtour

Gesundheitsprogramm kombiniert mit leichter oder mittelschwerer Wanderung

zahlreichen eindrucksvollen Touren / E Bike bei allen Touren erlaubt!

Wochenprogramm: 23. Juni 2024 – 20. September 2024

Freitag:

09.00 Uhr Musikpavillon: **"Stramme Wadel Tour" Zittauer Hütte**

Wanderung zur Zittauer Hütte (2.329 m). Gesamtdauer: ca. 7 Std.; Gehzeit: ca. 6 Std.
Aufstieg: ca. 900 hm; **Wichtig: gute Kondition, gutes Schuhwerk (Bergschuhe).**
Bitte mit dem eigenen PKW zum Treffpunkt kommen.

Schwer

10.00 Uhr Musikpavillon: **„Wanderung zum Astachhof“**

Mit dem Wanderbus bis zum Eingang des Schwarzachtales. Dann führt uns die
Wanderung über Weisbachkurve Richtung Böndel zum Astachhof (1.320 m). Nach einer
Stärkung und energetisierenden Übungen gehen wir gemütlich über das Grasegg nach
Gerlos Gmünd zurück. Gesamtdauer: ca. 5 Std. Gehzeit: 3,5 Std. **Wichtig: gutes
Schuhwerk (Bergschuhe)!**

mittel – aktiv Wellness

10.00 Uhr Musikpavillon: **Bike Tour „Family Tour“** ca. 300 HM (Kids ab 8 Jahre)

Ab 09.09.2023 wird anstatt der Family Tour eine E-Bike Tour durchgeführt.

Bike Aktiv

10.00 bis ca. 13.00 Uhr Musikpavillon: **Bike Tour „Singletrail Intro mit
Techniktraining“** (Isskogeltrails, Gondelfahrten)

Wichtig!!! Schutzausrüstung wird benötigt

Bike Aktiv

16.30 Uhr Fussballplatz: **"Gästefussball"**

Treffpunkt am Fußballplatz zu einem gemeinsamen Fußballspiel, Mindestalter: 12 Jahre,
(wird vom 28. Juni bis 30. August durchgeführt).

leicht

mittel

schwer

aktiv Wellness

Bike Aktiv

leichte Wanderung

mittelschwere Wanderung

schwere Wanderungen kombiniert von Schwierigkeitsstufe 1 - 5 oder Radtour

Gesundheitsprogramm kombiniert mit leichter oder mittelschwerer Wanderung

zahlreichen eindrucksvollen Touren / E Bike bei allen Touren erlaubt!

Wochenprogramm: 23. Juni 2024 – 20. September 2024

Bike Aktiv

Für begeisterte MOUNTAINBIKER

Bist du auch ein begeisterter Mountainbiker und hast du Lust mit anderen Gleichgesinnten auf den einzigartigen Trails der Zillertal Arena zu fahren? Dann bist du bei uns genau richtig! Mit unserem BIKE-AKTIV Programm kannst du zwischen zahlreichen eindrucksvollen Touren wählen. Egal ob als sportlicher Mountainbike Anfänger, X-Country Fahrer, Marathon Liebhaber oder Enduro Rider - wir haben für jeden Anspruch die passende Bike Tour. Für dich Vergnügen pur! Von 24. Juni bis 20. September organisieren wir von Montag bis Freitag täglich verschiedene Touren mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Welche Touren gefahren werden hängt von Wetter bzw. Lust und Laune unserer Gäste ab. Komm einfach um 10.00 Uhr zum Musikpavillon und erlebe einen herrlichen Tag mit einem unserer Bikeguides.

Schwierigkeitsgrade:

FAMILY TOUR: max. 400 hm, leichte Abfahrten (Kinder ab 8 Jahren, nur in Begleitung von Erwachsenen)

ARENA BIKER: max. 700 hm, leichte Singletrails – für sportliche Anfänger

TRAILSURFER: max. 1.000 hm, mittelschwere Singletrails - für Trail Liebhaber

SINGLETRAIL INTRO: Erlerne die perfekte Technik und entdecke den Kick des Singletrails zusammen mit unseren Guides, kurze Uphills, Gondelfahren

ENDURO: mittelschwere Trails und kurze Uphills, Gondelfahren und Bike Shuttle

E-MOUNTAINBIKE: probiere eine Tour mit den neuen E-Bikes, bis 50 km, leichte Trails, schöne Aussichten, beste Hütten zum Einkehren. (ab Körpergröße 1,50 m)

WARUM GEFÜHRTE TOUREN?

Secret Trails, Spaß in der Gruppe, Fahrtechartipps, Infos zu Natur, Kultur und Bergwelt. Sicher unterwegs mit unseren Bikeguides bei Pannen oder Unfällen inkl. kulinarischen Highlights und keine Irrfahrten.

Bei alle Bike Touren sind E-Bikes erlaubt!

leicht	leichte Wanderung
mittel	mittelschwere Wanderung
schwer	schwere Wanderungen kombiniert von Schwierigkeitsstufe 1 - 5 oder Radtour
aktiv Wellness	Gesundheitsprogramm kombiniert mit leichter oder mittelschwerer Wanderung
Bike Aktiv	zahlreichen eindrucksvollen Touren / E Bike bei allen Touren erlaubt!

Wochenprogramm: 23. Juni 2024 – 20. September 2024

Berg aktiv – Action Programm Sommer 2024

HOCHSEILGARTEN

Ab 28.06.2024 bis 07.09.2024 TÄGLICH GEÖFFNET von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Oktober 2024 immer Dienstag und Freitag von 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr geöffnet
(Vor Anmeldung nicht erforderlich)

Parkplatz: Tennis Center Gerlos (Adresse: Gerlos 65)
10 Gehminuten entfernt vom Hochseilgarten

Hochseilgarten:

€ 35,- Erw. / € 30,- Kind bis 14 J (mit TopCard)

€ 38,- Erw. / € 33,- Kind bis 14 J (ohne TopCard)

Junior Parcours:

€ 24,- Erw. / € 22,- bis 14 J

CANYONING

TÄGLICH BUCHBAR 09:30 Uhr oder 13:30 Uhr

(Vor Anmeldung erforderlich: +43 5284 5630 oder info@berg-aktiv.at)

Treffpunkt: Tennis Center Gerlos (Adresse: Gerlos 65)

Schwarzach:

€ 66,- Erw / € 55,- Kind bis 14 J

€ 60,- Erw / € 55,- Kind bis 14 J (für Gäste von BergAktiv Mitgliedsbetrieben)

Blue Lagoon:

€ 95,- pro Person

FLYING FOX

TÄGLICH BUCHBAR 10.00 / 12.00 / 14.00 / 16.00 Uhr

(Vor Anmeldung erforderlich: +43 5284 5630 oder info@berg-aktiv.at)

Treffpunkt: Nigglerhof (Adresse: Gerlos 111)

€ 25,- pro Person

Max. Körpergewicht 120 KG

BOGENSCHIESSEN

TÄGLICH BUCHBAR

(Vor Anmeldung erforderlich: +43 5284 5630 oder info@berg-aktiv.at)

Treffpunkt: Anmeldestelle im Hochseilgarten Gerlos

Parkplatz: Tennis Center Gerlos (Adresse: Gerlos 65)

€ 18,- pro Person

KLETTERSTEIG EINFÜHRUNG 2 Stdn.

TÄGLICH BUCHBAR

(Vor Anmeldung erforderlich: +43 5284 5630 oder info@berg-aktiv.at)

Treffpunkt: Nigglerhof (Adresse: Gerlos 111)

!! Für Gäste mit Klettersteig Erfahrung ist der Klettersteig frei zugänglich!!

Mindestalter: 10 Jahre

€ 50,- pro Person

INFO & ANMELDUNG:

+43 5284 5630 oder info@berg-aktiv.at

leicht

leichte Wanderung

mittel

mittelschwere Wanderung

schwer

schwere Wanderungen kombiniert von Schwierigkeitsstufe 1 - 5 oder Radtour

aktiv Wellness

Gesundheitsprogramm kombiniert mit leichter oder mittelschwerer Wanderung

Bike Aktiv

zahlreichen eindrucksvollen Touren / E Bike bei allen Touren erlaubt!