

Wochenprogramm: 23. Juni 2019 – 20. September 2019

Sonntag:

10.00 Uhr Musikpavillon: "**Stramme Wadel Tour**" der **Kategorie 1**. Nähere Informationen welche Tour durchgeführt wird erhalten Sie in Ihrem Hotel oder im Büro von Berg aktiv; (Öffnungszeiten SO – FR von 09.00 Uhr – 10.00 Uhr).

Wichtig!! gutes Schuhwerk (Bergschuhe)

10.00 Uhr Musikpavillon: **Einstimmungswanderung leicht** ins **Schönachtal zur Lackenalm**. Leichte Wanderung in herrlicher Natur ins Schönachtal zur Lackenalm (1.400m). Nach einem Einkehrschwung spazieren wir in gemütlichem Tempo zurück nach Gerlos. Sie erhalten interessante Wandertipps und einen Einblick in die zahlreichen Wandermöglichkeiten in Gerlos. Gesamtdauer: ca. 4 Std; Gesamtgehzeit ca. 2,5 Std.

leicht aktiv Wellness

10.00 Uhr Musikpavillon: **Wanderung zur Bärschlagalm**

Von Gerlos geht es über das Innertal hinauf neben dem „alten Gerlosbach“ zum Stausee. Nach einer kleinen Besichtigung der Staumauer wandern wir über einen Waldweg zur romantischen Bärschlagalm. Nach einer kleinen Jause spazieren wir anschliessend wieder retour nach Gerlos.

Aufstieg: ca. 150 Hm, Gesamtdauer: ca. 4,5 Std.; Gehzeit: ca. 3 Std;

mittel

16.30 Uhr Musikpavillon: „**Rückenfit**“

Durch spezielle Mobilisations- und Kräftigungsübungen stärken wir unseren Rücken, verbessern die Beweglichkeit und erlangen so ein angenehmes Wohlbefinden.

Dauer: ca. 1 Std. (**Bitte Handtuch mitnehmen**)

aktiv Wellness

Kategorie 1

Mitterjoch/Roller: Auf- Abstieg 850 HM, Gesamtdauer: 6 Std; Auto

Falschriedl: Aufstieg: 250Hm, Abstieg 1200 Hm; Gesamtdauer: ca. 6,5 Std., Auto

leicht - leichte Wanderung

mittel - mittelschwere Wanderung

schwer - schwere Wanderungen kombiniert von Schwierigkeitsstufe 1 - 5 oder Radtour

aktiv Wellness - Gesundheitsprogramm kombiniert mit leichter oder mittelschwerer Wanderung

Action Club - Hochseilgarten, Canyoning, Klettern oder Klettersteig - der ultimative Kick!!!

Montag:

09.00 Uhr Musikpavillon: "**Stramme Wadel Tour**" der **Kategorie 1**. Nähere Informationen welche Tour durchgeführt wird erhalten Sie in Ihrem Hotel oder im Büro von Berg aktiv; (Öffnungszeiten SO – FR von 09.00 Uhr – 10.00 Uhr).

Wichtig!! gutes Schuhwerk (Bergschuhe)

Kategorie 1

10.00 Uhr Musikpavillon: "**Gesundheitswanderung - Herzschlag für Herzschlag**" Schöne und leichte Wanderung zur Wimmertalalm. Sie bekommen von uns eine Pulsuhr und lernen Ihr optimales Wandertempo kennen. **Wichtig !! gutes Schuhwerk (Bergschuhe)**; Unkostenbeitrag für Pulsuhr € 2, Gesamtdauer: ca. 5 Std., Gehzeit: ca. 3 Std.

leicht - aktiv Wellness

10.00 Uhr Musikpavillon: "**Krimmler Wasserfälle**"

Wir fahren mit dem Pkw nach Krimml. Von dort aus wandern wir über den alten Tauernweg hinauf in das beeindruckende Krimmler Achental zur Hölzlahneralm (1583m). Von dort aus führt uns unser Rückweg über die weltberühmten Krimmler Wasserfälle zum Ausgangspunkt nach Krimml.

Aufstieg ca. 500 Hm, Gesamtdauer: ca. 6 Std., Gehzeit: ca. 4,5 Std. **Bitte mit eigenem Pkw zum Treffpunkt kommen. Wichtig !! gutes Schuhwerk (Bergschuhe) mittel**

10.00 Uhr Tennishalle: "**Canyoning - Schwarzach**" - 5 Abseilstellen, Sprünge rauschende Pools und Kletterpassagen erwartet Sie in der Schwarzachschlucht. Gesamtdauer: ca. 3,5 Std., Gehzeit: ca. 2 Std; Kostenbeitrag: € 50,- mit Bergaktivcard (Kinder € 42,-) Mitzubringen sind Badekleidung, Turn- oder Trekkingschuhe und Handtuch; **Nur gegen Voranmeldung in Ihrem Berg aktiv Hotel oder in unserem Berg aktiv Büro! Action Club**

16.00 Uhr Musikpavillon: **Schnupperklettern** am "Gerloser Kletterturm" Unkostenbeitrag inklusive Ausrüstung € 10 mit Bergaktivcard – keine Voranmeldung notwendig!!
(wird vom 24. Juni bis 6. September durchgeführt) **Action Club**

16.30 Uhr Musikpavillon: **Nordic Walking** mit unserem ausgebildeten Nordic Walking Trainer erlernen Sie das dynamische Gehen mit speziellen Carbonstöcken. Diese Bewegungsform bietet ein sanftes Ganzkörpertraining für alle. Auch für Einsteiger ideal geeignet. **Lauf- oder Trekkingschuh** von Vorteil. Dauer: ca 1,5 Std. (Unkostenbeitrag für Stöcke € 3,-)

aktiv Wellness

20.30 Uhr Musikpavillon (links in Garage) :"**Wer-Wie-Was in Gerlos**"

In diesem Vortrag präsentieren wir Ihnen unsere wunderschöne Umgebung und was Sie alles in und rund um Gerlos erleben können. Untermalt wird dieser Vortrag unter anderem mit Bild, Film und Musik. Dauer: ca. 50 min.

Kategorie 1

Arbiskogel: Auf- Abstieg 800 Hm; Gesamtdauer: ca. 6 Std.;

Schönbichl: Auf- Abstieg 800 Hm; Gesamtdauer: ca. 6 Std.

leicht - leichte Wanderung

mittel - mittelschwere Wanderung

schwer - schwere Wanderungen kombiniert von Schwierigkeitsstufe 1 - 5 oder Radtour

aktiv Wellness - Gesundheitsprogramm kombiniert mit leichter oder mittelschwerer Wanderung

Action Club - Hochseilgarten, Canyoning, Klettern oder Klettersteig - der ultimative Kick!!!

Dienstag:

09.00 Uhr Musikpavillon: **"Stramme Wadel Tour"** Wanderung Zur **Zittauer Hütte** (2329m). Gesamtdauer: ca. 7 Std., Gehzeit: ca. 6 Std., Aufstieg: ca. 900 hm; Abstieg: ca. 900m; **Wichtig!! gute Kondition, gutes Schuhwerk (Bergschuhe) und bitte eigenen PKW mitbringen!** Nur gegen Voranmeldung in Ihrem Berg aktiv Hotel!

09.30 Uhr Parkplatz Klettersteig/Flying Fox (Ried): **„Flying Fox“** Unser Highlight für Adrenalin-Süchtige: 2 Flying Fox Routen auf 80 m Höhe und 200 m Länge! Nutzung nur mit Guide und bei trockenen Wetterverhältnissen. **Wichtig: gutes Schuhwerk (Berg- oder Trekkingschuhe)**, Dauer ca. 2 Std., Unkostenbeitrag € 20,- **Nur gegen Voranmeldung in Ihrem Berg aktiv Hotel oder im Berg aktiv Büro.**
Action Club

10.00 Musikpavillon: **„Salzachjochalm“** Wir fahren mit dem PKW zum Eingang des Salzachtals. Von dort aus wandern wir auf die Salzachjochalm. Nach einer Stärkung führt uns der Rückweg zum Parkplatz zurück. Gesamtdauer: ca. 4 Std; Gehzeit: ca. 2,5 Std; **Bitte mit eigenem Pkw zum Treffpunkt kommen.**
leicht

10.00 Uhr **„Wanderung zum Isskogel“**
Wir fahren mit der Isskogel-Bahn (Unkostenbeitrag Bergfahrt €11,- bzw. Berg-/Talfahrt € 16,-) zum Arena Center Isskogel Restaurant (1900m). Nach einer kleinen Warm up - Einheit wandern wir entlang des Ebenfeldes zum Isskogel-Gipfel (2264m) und von dort retour zur Latschenalm. Gesamtdauer: ca. 5 Std., Gehzeit: ca. 3 Std., Aufstieg ca. 350 Höhenmeter. **Wichtig: gutes Schuhwerk (Berg- oder Trekkingschuhe)!**, evtl. Badesachen – **mittel**
aktiv Wellness

10.00 Uhr **„Hochseilgarten“** Erleben Sie den neu ausgebauten Hochseilgarten in Gerlos mit 65 Stationen (15 Flying Fox Stationen). Nach einer Einschulung können Sie ins Abenteuer starten und dabei Ihren Mut bzw. Ihr Geschick strapazieren. Vom 26. Juni bis zum 6. September ist keine Voranmeldung notwendig (täglich geöffnet), im Mai, bis 26. Juni, ab 7. September und Oktober bitte nur auf Voranmeldung in Ihrem Berg aktiv Hotel oder im Berg aktiv Büro. Dauer: ca. 2 Std.; Unkostenbeitrag: € 27,- mit Berg aktiv-Card - Kinder bis 15 Jahre € 22,-

16.30 Uhr Fussballplatz: **"Gästefussball"** (ab 12 Jahren) Treffpunkt am Fussballplatz zu einem gemeinsamen Fussballspiel. (wird vom 25. Juni bis 6. September durchgeführt)

16.30 Uhr Musikpavillon: **„Pilates“**
Sie erhalten eine Einführung in ein Ganzkörpertraining, welches Atemtechnik, Kraftübungen, Stabilisation und Stretching kombiniert. Dauer ca. 1 Std. **(Bitte Handtuch mitnehmen)**
aktiv Wellness

21.00 Musikpavillon: **"Fackelwanderung"** Gemeinsame Fackelwanderung. Dauer: ca. 45 Minuten (wird vom 26. Juni bis 8. September durchgeführt)

leicht - leichte Wanderung

mittel - mittelschwere Wanderung

schwer - schwere Wanderungen kombiniert von Schwierigkeitsstufe 1 - 5 oder Radtour

aktiv Wellness - Gesundheitsprogramm kombiniert mit leichter oder mittelschwerer Wanderung

Action Club - Hochseilgarten, Canyoning, Klettern oder Klettersteig - der ultimative Kick!!!

Mittwoch:

05.30 Uhr Musikpavillon: "**Besinnliche Sonnenaufgangstour**" (nur bei klarem Himmel!!)
Erleben Sie die ersten Sonnenstrahlen und das sagenhafte Morgenerwachen am Berg mit herrlichem Ausblick von der Gerlosplatte. Rückkehr nach Gerlos ca. 08.00 Uhr. **Wichtig: Bitte mit eigenem Pkw zum Treffpunkt kommen!**

Dauer 2,5 Std., Gesamtgehzeit ca. 1,5 Std. **leicht aktiv Wellness**

09.00 Uhr Musikpavillon: "**Stramme Wadel Tour**" der **Kategorie 3** (Unkostenbeitrag für die Auffahrt mit der Isskogelbahn bei der Wanderung zum Kreuzjoch). Nähere Informationen welche Tour durchgeführt wird erhalten Sie in Ihrem Hotel oder im Büro von Berg aktiv (Öffnungszeiten SO – FR von 09.00 Uhr – 10.00 Uhr). **Wichtig!! gutes Schuhwerk (Bergschuhe)**

10.00 Uhr Musikpavillon: **Wellnessrundwanderung Latschensee:** (Unkostenbeitrag Bergfahrt €11,- bzw. Berg-/Talfahrt € 16,-). Zuerst werden wir an der Isskogel Bergstation das herrliche Panorama genießen. Wir wandern dann entlang des Latschenweges zum Latschensee. Beim Latschensee tanken wir Energie bei einer Kneiptour und ernergetisierenden Übungen. Beim Rückweg kehren wir in der Latschenalm ein bevor es mit der Gondelbahn wieder zurück nach Gerlos geht. Gesamtdauer: ca. 3,5 Std., Gehzeit: ca. 2 Std.

leicht - aktiv Wellness

10.00 Uhr Musikpavillon: „**Mullachgeier**“ " Auffahrt mit der Königsleiten Bahn (Unkostenbeitrag € 11 für die Liftkarte) Wir starten unterhalb des Königsleiten Gipfels (2315m) und wandern entlang des Speichersees über den Mullachgeier Richtung Salzachtal. Durch ein traumhaftes Tal führt uns der Weg an der Salzachjochhütte vorbei Richtung Königsleiten. Gesamtdauer: ca. 6 Std. Gehzeit: 4,5 Std. **Wichtig: gutes Schuhwerk (Berg oder Trekkingschuhe) Bitte mit eigenem Pkw zum Treffpunkt kommen.**

mittel

10.00 Uhr Tennishalle: "**Canyoning - Schwarzach**" - 5 Abseilstellen, Sprünge rauschende Pools und Kletterpassagen erwartet Sie in der Schwarzachschlucht. Gesamtdauer: ca. 3,5 Std., Gehzeit: ca. 2 Std; Kostenbeitrag: € 50,- mit Bergaktivcard (Kinder € 42,-) Mitzubringen sind Badekleidung, Turn- oder Trekkingschuhe und Handtuch; **Nur gegen Voranmeldung in Ihrem Berg aktiv Hotel oder in unserem Berg aktiv Büro! Action Club**

14.00 Uhr Parkplatz Klettersteig/Flying Fox (Ried): „**Flying Fox**“ Unser Highlight für Adrenalin-Süchtige: 2 Flying Fox Routen auf 80 m Höhe und 200 m Länge! Nutzung nur mit Guide und bei trockenen Wetterverhältnissen. **Wichtig: gutes Schuhwerk (Berg- oder Trekkingschuhe)**, Dauer ca. 2 Std., Unkostenbeitrag € 20,- **Nur gegen Voranmeldung in Ihrem Berg aktiv Hotel oder im Berg aktiv Büro. Action Club**

16.30 Uhr Musikpavillon: „**Besichtigung Fernheizkraftwerk**“ Wandern Sie mit uns zum neu erbauten Fernheizkraftwerk über Gerlos und lernen Sie bei einer Führung die Vorteile von diesem kennen. Gesamtdauer: ca. 1 Std., Gehzeit ca. 15 min.

leicht aktiv Wellness

20.15 Musikpavillon: **Platzkonzert der BMK Gerlos.** Dauer: ca. 1 Std. Eintritt frei!!

Kategorie 3:

Kröndlhorn: Auf-Abstieg 1200 Hm; Gesamtdauer 7 Std.;

Kreuzjoch: Aufstieg 650 Hm; Abstieg 1.300 Hm; Gesamtdauer ca. 7 Std.;

leicht - leichte Wanderung

mittel - mittelschwere Wanderung

schwer - schwere Wanderungen kombiniert von Schwierigkeitsstufe 1 - 5 oder Radtour

aktiv Wellness - Gesundheitsprogramm kombiniert mit leichter oder mittelschwerer Wanderung

Action Club - Hochseilgarten, Canyoning, Klettern oder Klettersteig - der ultimative Kick!!!

Donnerstag:

09.00 Uhr Musikpavillon: "**Stramme Wadel Tour**" der **Kategorie 2**. Unkostenbeitrag für die Auffahrt mit der Isskogelbahn). Nähere Informationen welche Tour durchgeführt wird erhalten Sie in Ihrem Hotel oder im Büro von Berg aktiv (Öffnungszeiten SO – FR von 09.00 Uhr – 10.00 Uhr).

10.00 Uhr Musikpavillon: "**Schaukäserei**" Wanderung zur Ilse ins **Krummbachtal**. Entlang des Krummbach-Baches werden wir an der Krummbach-Jausenstation die dortige Käserei vorstellen und unsere Gaumen mit einer Käseprobe verwöhnen. Gesamtdauer: ca. 5 Std., Gehzeit: ca. 2 1/2 Std.
leicht

10.00 Uhr Musikpavillon: „**Wanderung zum Astachhof**“ Mit dem Wanderbus bis zum Eingang des Schwarzachtals. Dann führt uns die Wanderung über Weisbachlcurve Richtung Böndel zum Astachhof. Nach einer Stärkung und energetisierenden Übungen gehen wir gemütlich über das Grasegg nach Gerlos Gmünd zurück. Gesamtdauer: ca. 5 Std. Gehzeit: 3,5 Std. **Wichtig: gutes Schuhwerk (Bergschuhe)!**
mittel – aktiv Wellness

14.00 Uhr Parkplatz Klettersteig/Flying Fox (Ried): „**Flying Fox**“ Unser Highlight für Adrenalin-Süchtige: 2 Flying Fox Routen auf 80 m Höhe und 200 m Länge! Nutzung nur mit Guide und bei trockenen Wetterverhältnissen. **Wichtig: gutes Schuhwerk (Berg- oder Trekkingschuhe)**, Dauer ca. 2 Std., Unkostenbeitrag € 20,- **Nur gegen Voranmeldung in Ihrem Berg aktiv Hotel oder im Berg aktiv Büro.**
Action Club

16.00 Uhr Musikpavillon: **Schnupperklettern** am "Gerloser Kletterturm" Unkostenbeitrag inklusive Ausrüstung € 10 mit Bergaktivcard – keine Voranmeldung notwendig!!
(wird vom 24. Juni bis 6. September durchgeführt) **Action Club**

17.00 Uhr Musikpavillon: „**Pilates**“
Sie erhalten eine Einführung in ein Ganzkörpertraining, welches Atemtechnik, Kraftübungen, Stabilisation und Stretching kombiniert. Dauer ca. 1 Std. **(Bitte Handtuch mitnehmen)**
aktiv Wellness

Kategorie 2:

Panoramweg nach Zell Auf- Abstieg ca. 500 Hm; Gesamtdauer: ca. 6 Std.
Salzachgeier Auf- Abstieg 950 Hm; Gesamtdauer ca. 6,5 Std.; Auto

leicht - leichte Wanderung

mittel - mittelschwere Wanderung

schwer - schwere Wanderungen kombiniert von Schwierigkeitsstufe 1 - 5 oder Radtour

aktiv Wellness - Gesundheitsprogramm kombiniert mit leichter oder mittelschwerer Wanderung

Action Club - Hochseilgarten, Canyoning, Klettern oder Klettersteig - der ultimative Kick!

Freitag:

09.00 Uhr Musikpavillon: "**Lust und Laune Stramme Wadel Tour**" Am heutigen Tag entscheidet der Wanderführer in Absprache mit Ihnen am Musikpavillon welche Wandertour durchgeführt wird.

10.00 Uhr Musikpavillon: „**Schönachrunde**“ Unser Weg führt uns über einen schönen Steig von Gerlos hinauf entlang des Höhenweges und bergab hinunter zur Lackenalm. Nach einer Stärkung geht es über das Schönachtal zurück nach Gerlos. Gesamtdauer: ca. 5 Std., Gehzeit ca. 4 Std.,

Wichtig !! gutes Schuhwerk (Bergschuhe)
mittel

10.00 Uhr Musikpavillon: "**Trisslalm**" Wir fahren mit dem Pkw (Parkgebühr € 4,-) bis zum Gasthof Finkau. Von dort wandern wir über die Leitenkammer-Klamm zur Trisslalm. Der Rückweg führt uns an der Finkau Kapelle beim Finkau-See vorbei. Gesamtdauer: ca. 4 Std.; Gehzeit: ca. 2,5 Std; **Wichtig: Bitte mit eigenem Pkw zum Treffpunkt kommen !leicht**
aktiv Wellness

10.00 Uhr „**Hochseilgarten**“ Erleben Sie den neu ausgebauten Hochseilgarten in Gerlos mit 65 Stationen (15 Flying Fox Stationen). Nach einer Einschulung können Sie ins Abenteuer starten und dabei Ihren Mut bzw. Ihr Geschick strapazieren. Vom 26. Juni bis zum 6. September ist keine Voranmeldung notwendig (täglich geöffnet), im Mai, bis 26. Juni, ab 7. September und Oktober bitte nur auf Voranmeldung in Ihrem Berg aktiv Hotel oder im Berg aktiv Büro. Dauer: ca. 2 Std.; Unkostenbeitrag: € 27,- mit Berg aktiv-Card - Kinder bis 15 Jahre € 22,-

14.00 Uhr Parkplatz Klettersteig/Flying Fox (Ried): „**Flying Fox**“ Unser Highlight für Adrenalin-Süchtige: 2 Flying Fox Routen auf 80 m Höhe und 200 m Länge! Nutzung nur mit Guide und bei trockenen Wetterverhältnissen. **Wichtig: gutes Schuhwerk (Berg- oder Trekkingschuhe)**, Dauer ca. 2 Std., Unkostenbeitrag € 20,- **Nur gegen Voranmeldung in Ihrem Berg aktiv Hotel oder im Berg aktiv Büro.**
Action Club

16.30 Uhr Fussballplatz: "**Gästefussball**" (ab 12 Jahren) Treffpunkt am Fussballplatz zu einem gemeinsamen Fussballspiel. (wird vom 25. Juni bis 6. September durchgeführt)

Kategorie 2

Panoramweg nach Zell Auf- Abstieg ca. 500 Hm; Gesamtdauer: ca. 6 Std.

Salzachgeier Auf- Abstieg 950 Hm; Gesamtdauer ca. 6,5 Std.; Auto

leicht - leichte Wanderung

mittel - mittelschwere Wanderung

schwer - schwere Wanderungen kombiniert von Schwierigkeitsstufe 1 - 5 oder Radtour

aktiv Wellness - Gesundheitsprogramm kombiniert mit leichter oder mittelschwerer Wanderung

Action Club - Hochseilgarten, Canyoning, Klettern oder Klettersteig - der ultimative Kick!!!

Bike Aktiv

Bist du auch ein begeisterter Mountainbiker und hast du Lust mit anderen Gleichgesinnten auf den einzigartigen Trails der Zillertal Arena zu fahren? Dann bist du bei uns genau richtig!

Mit unserem BIKE-AKTIV Programm kannst du zwischen zahlreichen eindrucksvollen Touren wählen. Egal ob als sportlicher Mountainbike Anfänger, X-Country Fahrer, Marathon Liebhaber oder Enduro Rider - wir haben für jeden Anspruch die passende Bike Tour. Für dich Vergnügen pur!

Von 23. Juni bis 20. September organisieren wir von Montag bis Freitag täglich verschiedene Touren mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Welche Touren gefahren werden hängt von Wetter bzw. Lust und Laune unserer Gäste ab. Komm einfach um 10.00 Uhr zum Musikpavillon und erlebe einen herrlichen Tag mit einem unserer Bikeguides.

Levels:

- Family Tour: max. 400 hm, leichte Abfahrten (Kinder ab 10 Jahren, nur in Begleitung von Erwachsenen)
- Arena Biker: max. 700 hm, leichte Singletrails – für sportliche Anfänger
- Trailsurfer: max. 1.000 hm, mittelschwere Singletrails - für Trail Liebhaber
- Singletrail Intro: Erlerne die perfekte Technik und entdecke den Kick des Singletrails zusammen mit unseren Guides, kurze Uphills, Gondelfahren
- Gipfelstürmer: max. 1.500 hm, leichte bis mittelschwere Trails
- Enduro: mittelschwere Trails und kurze Uphills, Gondelfahren und Bike Shuttle
- E-Mountainbike: probiere eine Tour mit den neuen E-Bikes, bis 50 km, leichte Trails, schöne Aussichten, beste Hütten zum Einkehren. (ab Körpergröße 1,50m)

Warum geführte Touren?

Secret trails – Spaß in der Gruppe – Fahrtekniktipps – Infos zu Natur, Kultur und Bergwelt – Sicher unterwegs mit unseren Bikeguides bei Pannen oder Unfällen – Kulinarische Highlights – keine Irrfahrten.

Wochenprogramm BIKEAKTIV 2019

Montag

10.00 Family tour Schönachtal HM 200 (Mindestalter: 7 Jahre)
10.00 – 13.00 Singletrail Intro mit Techniktraining (Isskogeltrails, Gondelfahrten) – Schutzausrüstung wird benötigt!!!
14.00 Enduro - Isskogel & More

Dienstag

10.00 Arena Biker - Isskogel – Kreuzwiese HM600
10.00 E-BIKE INTRO Tour mit Techniktraining

Mittwoch

10.00 Trailsurfers – Salzachjoch über Ronach HM 1000 (e-bike ok)
10.00 Family tour mit Techniktraining (Wildgerlostal 300 Hm – 22 KM) (e-bike ok)
14.00 Arena biker – Gletcherblickalm 700 HM

Donnerstag

10.00 Singletrail Intro mit Techniktraining (Isskogeltrails, Gondelfahrten)
Wichtig!!! Schutzausrüstung wird benötigt
10.00 Trailsurfer (Krimml & Back) HM 700 + Bikeshuttle (e-Endurobike ok)

Freitag

10.00 E- bike tour Isskogelgipfel mit leichten Singletrails . HM ca. 1500
10.00 Enduro day Kapauns Trails – Gondelfahrt und Bikeshuttle

Tourenauswahl 2019

Family Touren - Stauseerunde – Schönachtal – Krummbachta

Arena Biker – Gletscherblickalm – Panorama Tour light – Salzachjoch light – Stauseerunde bis Trisslalm

Trailsurfers – Panorama Tour – Ronachtrail – Krimml Tour – Germkogel

Enduro – Kapauns Trails – Wiesenalm Tour – secrets of Isskogel - Gerlosstein

Gipfelstürmer – Isskogelgipfel – Larmachalm – Kreuzjoch Umrundung – Markkirchl

E-Mountainbike – Isskogelgipfel – Larmachalm – Markkirchl – Gletcherblickalm

Änderungen möglich! Wir passen unsere Touren an unsere Gäste und aktuellem Wetter an